



Réussir son expatriation à Montréal

ÉDITION 2018

*Ce livre est basé mon retour d'expérience en temps qu'expatrié à Montréal.
Il rassemble l'information essentielle pour réussir votre expatriation, de la
préparation à l'installation tout en partageant bons plans et conseils.*



Vivre et travailler à Montréal

travailler-a-montreal.com
contact@travailler-a-montreal.com



Table des matières

Introduction	4
À vous la parole !	4
Des commentaires ?	4
Préparer son départ de France	5
Démarches administratives en France	5
Passeport	5
Permis de conduire	5
Sécurité sociale	5
Les documents à emporter avec soi	6
Préparer ses valises	6
À l'arrivée	8
À l'aéroport de Montréal	8
L'immigration	8
Rejoindre le centre-ville	8
Se loger à l'arrivée	8
Les démarches administratives	9
Obtenir le Numéro d'Assurance Sociale (NAS)	9
S'inscrire à la sécurité sociale du Québec (RAMQ)	9
Inscription au registre des Français établis hors de France	10
S'installer	12
Se loger	12
Souscrire à une assurance habitation	12
Meubler et équiper son appartement	12
Prévenir l'administration Française	13
Ouvrir un compte bancaire	13
Comprendre le fonctionnement	13
Choisir une banque et les tarifs	14
Souscrire à une offre mobile	14
Comprendre les offres	14
Les opérateurs et les tarifs	15
Souscrire à un abonnement Internet	15
Échanger son permis de conduire	16

Travailler _____	17
La recherche d'un emploi _____	17
Reconsidérer son CV _____	17
La recherche d'emploi _____	18
L'entretien _____	18
Salaire et impôts _____	19
Le temps de travail et les congés _____	19
Le temps de travail _____	19
Les congés payés _____	20
Les arrêts maladie _____	20
Les jours fériés _____	20
Conserver sa retraite en France _____	20
Vivre à Montréal _____	21
Réussir son intégration _____	21
Les expressions Québécoises indispensables _____	21
Taxes et impôts _____	21
Les taxes et le pourboire _____	21
Les impôts au Québec _____	22
Payer ses impôts en France _____	22
Se soigner _____	23
Trouver un médecin _____	23
L'assurance maladie du Québec et les remboursements _____	23
Se déplacer _____	24
En transports en commun _____	24
En voiture _____	25
En vélo _____	26
Activités _____	27
L'été _____	27
L'hiver _____	27
Les festivals tout au long de l'année _____	28
Informations sur ce document _____	29