



Réussir son expatriation à Montréal

ÉDITION 2017

*Ce livre est basé mon retour d'expérience en temps qu'expatrié à Montréal.
Il rassemble l'information essentielle pour réussir votre expatriation, de la
préparation à l'installation tout en partageant bons plans et conseils.*



Vivre et travailler à Montréal

travailler-a-montreal.com
contact@travailler-a-montreal.com

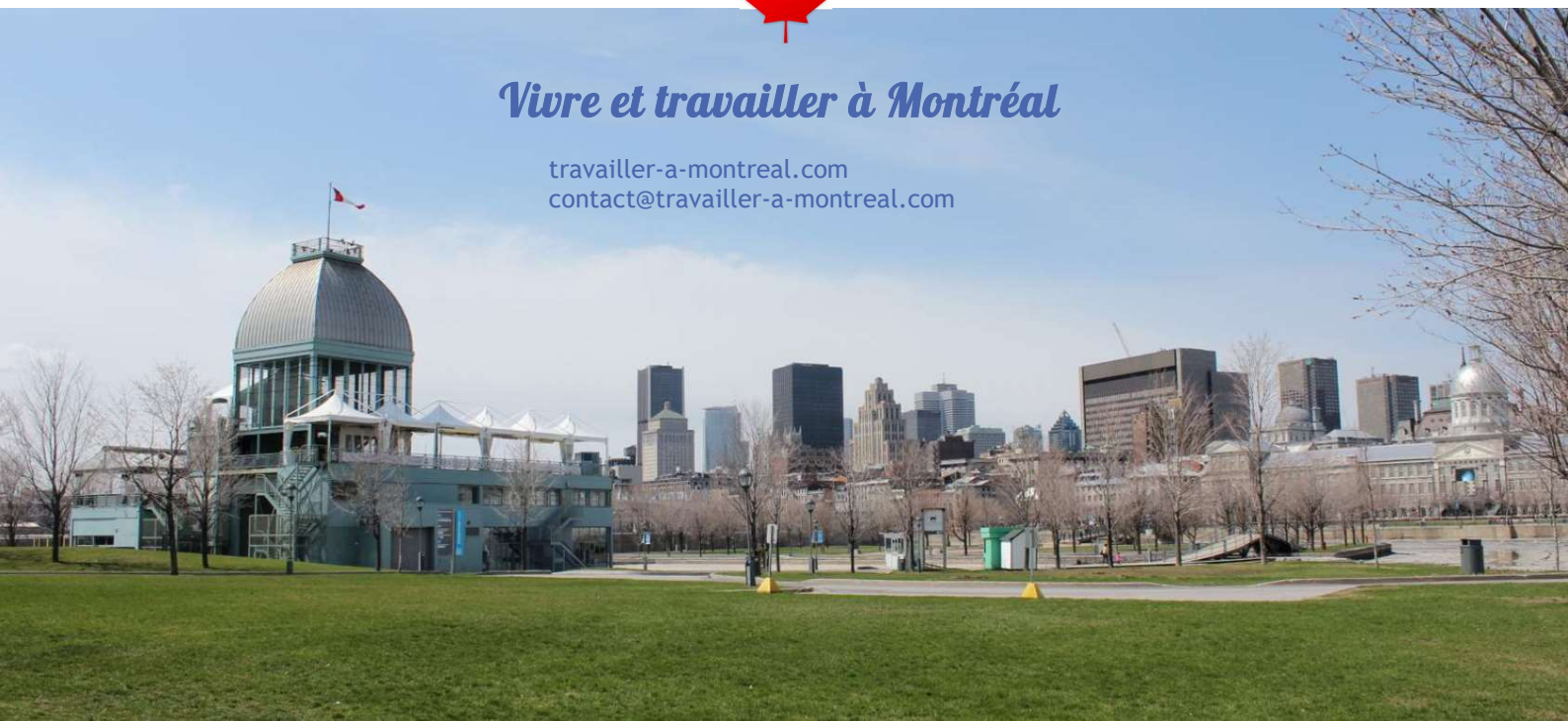


Table des matières

Introduction _____	4
À vous la parole ! _____	4
Des commentaires ? _____	4
Préparer son départ de France _____	5
Démarches administratives en France _____	5
Passeport _____	5
Permis de conduire _____	5
Sécurité sociale _____	5
Les documents à emporter avec soi _____	6
Préparer ses valises _____	6
À l'arrivée _____	8
À l'aéroport de Montréal _____	8
L'immigration _____	8
Rejoindre le centre-ville _____	8
Se loger à l'arrivée _____	8
Les démarches administratives _____	9
Obtenir le Numéro d'Assurance Sociale (NAS) _____	9
S'inscrire à la sécurité sociale du Québec (RAMQ) _____	9
Inscription au registre des Français établis hors de France _____	10
S'installer _____	12
Se loger _____	12
Souscrire à une assurance habitation _____	12
Meubler et équiper son appartement _____	12
Prévenir l'administration Française _____	13
Ouvrir un compte bancaire _____	13
Comprendre le fonctionnement _____	13
Choisir une banque et les tarifs _____	14
Souscrire à une offre mobile _____	14
Comprendre les offres _____	14
Les opérateurs et les tarifs _____	15
Souscrire à un abonnement Internet _____	15
Échanger son permis de conduire _____	16

Travailler _____	17
La recherche d'un emploi _____	17
Reconsidérer son CV _____	17
La recherche d'emploi _____	18
L'entretien _____	18
Salaire et impôts _____	19
Le temps de travail et les congés _____	19
Le temps de travail _____	19
Les congés payés _____	20
Les arrêts maladie _____	20
Les jours fériés _____	20
Conserver sa retraite en France _____	20
Vivre à Montréal _____	21
Réussir son intégration _____	21
Les expressions Québécoises indispensables _____	21
Taxes et impôts _____	21
Les taxes et le pourboire _____	21
Les impôts au Québec _____	22
Payer ses impôts en France _____	22
Se soigner _____	23
Trouver un médecin _____	23
L'assurance maladie du Québec et les remboursements _____	23
Se déplacer _____	24
En transports en commun _____	24
En voiture _____	25
En vélo _____	26
Activités _____	27
L'été _____	27
L'hiver _____	27
Les festivals tout au long de l'année _____	28
Informations sur ce document _____	29